



INDBYDELSE TIL DANSK SEJLUNION **TUNE-UP 2012**

EUROPE CLASS, LASER R, LASER STANDARD, HOBIE 16 SPI, RSX, RS-ONE, BIC TECNO 293, 29'ER OG 29'ER XX.

I KALØVIG BÅDELAUG (KRAFTCENTER AARHUS)

FREDAG DEN 16. – SØNDAG DEN 18. MARTS 2011

Kraftcenter Aarhus og Dansk Sejlunion har hermed fornøjelsen at invitere Europa, Laser R, Laser Standard, Hobie 16 spi, RSX, RS-One, Bic Tecno, 29'er og 29'er XX sejlere til Tune Up i Kraftcenter Aarhus. **Træningslejren afholdes i Kaløvig Bådelaug.**

Alle sejlere i de inviterede klasser er velkomne, men vi forudsætter, at man er selvhjulpne på vand og på land. Udenlandske træningspartnere er også velkomne.

Formålet med Tune-up sejladsen er at få børstet vinterstøvet af og forberede den forestående sæson, som for mange begynder i påsken. Finn Jensen arrangerer sammen med de andre Kraftcenter- og Talentcentertrænere et spændende træningsprogram med udgangspunkt i kapsejlad på udlagt bane for alle klasser.

Plan for træningslejren:

Fredag	fra kl. 17.30	Ankomst og tilrigning.
	ca. kl. 20.00	Kort fælles briefing om planerne for weekenden og aftenhygge.
Lørdag	kl. 08.00	Morgenmad
	kl. 09:30	Skippermøde – gennemgang af dagen. Jollen er sejlklar.
Søndag	kl. 08.00	Morgenmad
	kl. 09:30	Skippermøde – gennemgang af dagen. Jollen er sejlklar.
	kl. 15:30	Afslutning

Ønsker du indkvartering, tilbyder vi to muligheder

- 3-mands værelse på havnen. Kr. 200/person. Prisen er fast for to overnatninger. Medbring selv sovepose, hovedpude, dyne og des lige.
- Opstilling af campingvogne eller telte er gratis.

Sejlere kan vælge at bo hjemme, eller indkvartere sig privat. Det forventes dog at man deltager i det fulde program, inklusive måltider.

Medbring i øvrigt.

- Træningstøj til såvel udendørs som indendørs aktivitet i tilfælde af, at vejret ikke tillader sejlads.

Der arrangeres fælles mad:

Fredag aften: Der serveres en lille snack i forbindelse med aftenmødet

Lørdag: Morgenmad, frokost og middag

Søndag: Morgenmad og frokost

Prisen for deltagelse inklusive forplejning, men eksklusiv overnatning er kr. 300.-

Tilmelding:

Tilmelding hurtigst muligt og allersenest 8. marts på Kaløvig Bådelaug's hjemmeside under menupunktet "Kraftcenter", hvor du også kan se hvem af dine kammerater, der allerede har tilmeldt sig.

Ved yderligere spørgsmål kan Finn Jensen kontaktes på e-mail: finn@sailing-aarhus.dk

På gensyn i Kraftcenter Aarhus

Finn Jensen (40684734)
Jan Christiansen (21270071)
Michael Vogelius (40732725)

